

## REGULAMI REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### „Program rehabilitacji leczniczej w przewlekłych chorobach kości i stawów oraz mięśni w Czechowicach-Dziedzicach i powiecie bielskim, w poradni Rehabilis”

współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020  
OŚ PRIORYTETOWA VIII Regionalne kadry gospodarki opartej na wiedzy, DZIAŁANIE 8.3 Poprawa dostępu do profilaktyki, diagnostyki i rehabilitacji leczniczej ułatwiającej pozostanie w zatrudnieniu i powrót do pracy, PODDZIAŁANIE 8.3.2 Realizowanie aktywizacji zawodowej poprzez zapewnienie właściwej opieki zdrowotnej – konkurs

### § 1 Definicje

1. **Projekt** – projekt pn. „Program rehabilitacji leczniczej w przewlekłych chorobach kości i stawów oraz mięśni w Czechowicach-Dziedzicach i powiecie bielskim, w poradni Rehabilis”, numer WND-RPSL.08.03.02-24-00G4/19.
2. **Projektodawca (Beneficjent)** – REHABILIS mgr MARCIN LIS z siedzibą ul. Targowa 13, 43-502 Czechowice-Dziedzice.
3. **Uczestnik Projektu - Pacjent** – osoba fizyczna bez względu na wiek bezpośrednio korzystająca z interwencji EFS, tj. osoba, która spełnia kryteria kwalifikowalności uprawniające do udziału w projekcie zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w projekcie, przekazała dane niezbędne do wykazania uczestnika w Lokalnym Systemie Informatycznym 2014 i podpisała Deklarację Uczestnictwa w projekcie i Umowę uczestnictwa w projekcie.
4. **LSI 2014** - oznacza to Lokalny System Informatyczny Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 wykorzystywany w procesie rozliczania Projektu oraz komunikowania się z Instytucją Zarządzającą.
5. **Instytucja Zarządzająca** – oznacza Zarząd Województwa Śląskiego.
6. **Dane osobowe Uczestnika Projektu** - dane osobowe Uczestników Projektu w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.).
7. **Regulamin** – Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.
8. **Regionalny Program Operacyjny Województwa Śląskiego na lata 2014-2020** – Regionalny Program Operacyjny Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 zatwierdzony decyzją Komisji Europejskiej (KE C(2019) 2019 z dnia 25 marca 2019 r.
9. **REGIONALNY PROGRAM REHABILITACJI OSÓB Z PRZEWLEKŁYMI CHOROBYMI UKŁADU KOSTNO - STAWOWEGO I MIĘŚNIOWEGO NA LATA 2019-2022** - Podstawa prawna realizacji Programu: Art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2017r. poz. 1938, 2110, 2217 i 2361)
10. **Osoba aktywna zawodowo** - pracująca zawodowo (pracodawcy, pracownicy najemni, pracujący na własny rachunek, nieodpłatnie pomagający członkowie rodzin) lub bezrobotna zarejestrowana w PUP lub deklarująca gotowość podjęcia zatrudnienia (dotyczy osób w wieku 65 lat i więcej).
11. **Wiek produkcyjny** – dla mężczyzn 18 – 64 lata, dla kobiet 18-59 lat.

### § 2 Postanowienia ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie (zwanym dalej „Regulamin”) określa warunki rekrutacji i udzielania wsparcia w ramach projektu „Program rehabilitacji leczniczej w przewlekłych chorobach kości i stawów oraz mięśni w Czechowicach-Dziedzicach i powiecie bielskim, w poradni Rehabilis” (zwanym dalej "Projekt").
2. Projekt jest realizowany przez REHABILIS mgr MARCIN LIS, ul. Targowa 13, 43-502 Czechowice-Dziedzice (zwanym dalej „Realizatorem projektu”), na podstawie Umowy o dofinansowanie nr UDA-RPSL.08.03.02-24-00G4/19, zawartej z Zarządem Województwa Śląskiego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
3. Celem Projektu jest zwiększenie dostępu 1152 osób (576 kobiet) powyżej 50 roku życia (50-59 u kobiet i 50-64 u mężczyzn) z województwa śląskiego, głównie z Czechowic-Dziedzic, powiatu bielskiego, Bielska-Białej i Jastrzębia-Zdroju do rehabilitacji, do rehabilitacji i profilaktyki przewlekłych chorób układu kostno-stawowego i mięśniowego oraz do edukacji

zdrowotnej, wydłużającej/przywracającej aktywność zawodową, a także podniesienie kwalifikacji 4 (2 kobiet) osób personelu medycznego w Czechowicach-Dziedzicach w latach 2020-2022 w okresie 01.01.2020 r. – 30.06.2023 r.

4. Informacje dotyczące Projektu, w tym wzory dokumentów, znajdują się na stronie internetowej <http://rehabilis.com.pl/projekt-unijny-rehabilis/>.

### § 3

#### Okres realizacji projektu

1. Projekt jest realizowany w okresie od 01.01.2020 r. do 31.12.2022 r. na terenie województwa śląskiego, w powiecie bielskim.

### § 4

#### Warunki uczestnictwa w projekcie i sposób prowadzenia rekrutacji

1. Uczestnikami Projektu mogą zostać mężczyźni w wieku 50-64 lat i kobiety w wieku 50 – 59 lat, którzy:
  - a) zamieszkują na terenie województwa śląskiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego,
  - b) są aktywni zawodowo lub deklarują gotowość do podjęcia zatrudnienia,
  - c) nie korzystali ze świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych przez NFZ, ZUS, KRUS lub PFRON z powodu niżej wymienionych jednostek chorobowych w okresie 6 miesięcy przed zgłoszeniem się do Programu:
    - zwyrodnienia wielostawowe (M15)
    - choroba zwyrodnieniowa stawów biodrowych (koksartroza) (M16)
    - choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych (gonartroza) (M17)
    - choroby zwyrodnieniowe pierwszego stawu nadgarstkowo-śródręcznego (M18)
    - inne choroby zwyrodnieniowe (M19)
    - zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa (M47)
    - choroby kręgow szyjnych (M50)
    - inne choroby krążka międzykręgowego (M51)
    - bóle grzbietu (M54)
  - d) u których nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych do skorzystania ze świadczeń rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym.
2. Rekrutacja do udziału w projekcie będzie prowadzona w sposób ciągły do momentu zrekrutowania pełnej liczby Uczestników (1152 os.).
3. Dokumentację rekrutacyjną można wypełnić w biurze projektu. Dokumentacja dostępna jest w biurze projektu ul. Targowa 13, 43-502 Czechowice-Dziedzice, w punktach wykonywania badań/zabiegów rehabilitacyjnych oraz na stronie internetowej projektu (pliki do porania) <http://rehabilis.com.pl/projekt-unijny-rehabilis/>.
4. Dokumentację rekrutacyjną należy dostarczyć do biura projektu lub przekazać pracownikowi projektu w miejscu przeprowadzania badań przesiewowych. Dokumentację należy wypełnić czytelnie i podpisać, podając wszystkie wymagane dane i informacje.
5. Uczestnik projektu składając dokumentację rekrutacyjną oświadcza, że zapoznał się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie oraz spełnia warunki uczestnictwa w nim określone.
6. Kwalifikacja do udziału w projekcie następuje na podstawie danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym oraz Deklaracji uczestnictwa i Oświadczeniu o przynależności do grupy docelowej.

### § 5

#### Zakres wsparcia w ramach Projektu

1. Zakres wsparcia w ramach projektu obejmuje:
  - a) szkolenie dla kadry medycznej
  - b) kompleksową rehabilitację uczestników projektu obejmującą:
    - wizytę lekarską realizowaną przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej,
    - poradę fizjoterapeutyczną,
    - indywidualny plan rehabilitacyjny dostosowany do potrzeb wynikających ze stanu zdrowia pacjenta oraz zakresu potrzebnej pomocy fizjoterapeutycznej,
    - wizytę lekarską realizowaną przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej w ciągu tygodnia po ukończeniu działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji,
    - drugą poradę fizjoterapeutyczną realizowaną po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji,
    - kontrolną wizytę lekarską realizowaną przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji,

- c) działania edukacyjne dla uczestników projektu (3 spotkania 45-minutowe w zakresie edukacji zdrowotnej, 3 spotkania 45-minutowe w zakresie edukacji żywieniowej, 3 spotkania 45-minutowe w zakresie psychoedukacji).

## § 6

### Sposób realizacji wsparcia

1. Uczestnik Projektu zostanie poinformowany przez Pracownika Projektu o ustalonym miejscu i terminie szkolenia/wizyty konsultacyjnej/zabiegów/zajęć edukacyjnych drogą elektroniczną lub telefoniczną, nie później niż 7 dni przed wyznaczonym terminem badania/wizyty.
2. Szkolenia, kompleksowa rehabilitacja, zajęcia edukacyjne będą odbywały się na terenie województwa śląskiego, w Czechowicach-Dziedzicach.
3. Harmonogram badań będzie dostępny na stronie internetowej projektu <http://rehabilis.com.pl/projekt-unijny-rehabilis/>.

## § 7

### Uprawnienia i obowiązki Projektodawcy i Uczestnika projektu

1. Projektodawca zobowiązuje się do:
  - a) Zapewnienia Uczestnikowi Projektu wsparcia, na które został zakwalifikowany;
  - b) Przeprowadzenia szkoleń dla kadry medycznej, konsultacji lekarskich/fizjoterapeutycznych, zabiegów rehabilitacyjnych, zajęć edukacyjnych zgodnie z harmonogramem wsparcia, zgodnie z Umową o dofinansowanie, REGIONALNY PROGRAM REHABILITACJI OSÓB Z PRZEWLEKŁYMI CHOROBYMI UKŁADU KOSTNO - STAWOWEGO I MIĘŚNIOWEGO NA LATA 2019-2022 oraz obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa;
  - c) Zapewnienia zaplecza lokalowego, technicznego i kadrowego, niezbędnego do realizacji projektu;
  - d) Pokrycia kosztów szkoleń dla kadry medycznej (trener, sala, materiały szkoleniowe), konsultacji lekarskich/rehabilitacyjnych, zabiegów rehabilitacyjnych, zajęć edukacyjnych (trener, sala, materiały szkoleniowe) materiałów informacyjnych;
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:
  - a) udziału we wszystkich zaplanowanych formach wsparcia zgodnie z harmonogramem realizacji programu zdrowotnego i harmonogramem realizacji Projektu,
  - b) każdorazowego potwierdzania swojej obecności na konsultacjach/badaniach, zabiegach, zajęciach poprzez złożenie podpisu na karcie usług zdrowotnych/listach obecności,
  - c) zgłaszania Pracownikowi Projektu każdej nieobecności w formie telefonicznej/za pośrednictwem poczty elektronicznej/osobiście,
  - d) w przypadku zgłoszonej i usprawiedliwionej nieobecności, uczestnictwa w kolejnych wyznaczonych terminach,
  - e) współpracy i stałego kontaktu z personelem projektu,
  - f) wypełniania ankiet, kart udzielanych usług związanych z realizacją Projektu i monitoringiem jego późniejszych rezultatów oraz wszelkich dokumentów związanych z realizacją Projektu,
  - g) dostarczenie wszelkich wymaganych w trakcie trwania projektu dokumentów i informacji, w szczególności danych lekarza rodzinnego,
  - h) bieżącego informowania Projektodawcy o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w Projekcie, w szczególności dotyczących stanu zdrowia,
  - i) współdziałania z Personelem Projektu w zakresie wszelkich działań podejmowanych dla potrzeb monitorowania projektu, w tym udziału w badaniach monitoringowych i ewaluacyjnych oraz rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów dostarczanych przez Projektodawcę,
  - j) udziału we wszystkich ankietowych badaniach dotyczących sytuacji zawodowej przeprowadzanych zarówno przez Projektodawcę, Instytucję Wdrażającą oraz instytucje upoważnione,
  - k) informowania o wszelkich zmianach w danych podanych w dokumentacji rekrutacyjnej w ciągu 7 dni od ich powstania,
  - l) przekazania w terminie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie informacji dotyczących statusu na rynku pracy.
3. Uczestnik Projektu ma prawo do:
  - a) zgłaszania uwag i oceny wsparcia, które otrzymuje w Projekcie;
  - b) rezygnacji z udziału w Projekcie bez ponoszenia kosztów przed uzyskaniem pierwszego wsparcia;
  - c) rezygnacji z udziału w Projekcie w dowolnym momencie uczestniczenia na zasadach opisanych w niniejszym Regulaminie.

## § 8

### Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

1. Rezygnacja z udziału w Projekcie jest możliwa tylko i wyłącznie w przypadku zaistnienia sytuacji losowej, która uniemożliwia dalszy udział w Projekcie. Sytuacja taka musi zostać potwierdzona odpowiednią dokumentacją.
2. W przypadku rezygnacji z kompleksowej rehabilitacji, Uczestnik projektu zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia o rezygnacji oraz dokumentacji potwierdzającej brak możliwości kontynuacji udziału w projekcie (dokumentacja medyczna lub inna w przypadku zdarzenia losowego).
3. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo skreślenia Uczestnika Projektu z listy uczestników w przypadku:
  - a) podania nieprawdziwych danych w złożonych dokumentach,
  - b) rażącego naruszenia przez Uczestnika Projektu postanowień niniejszej Umowy, Regulaminu lub działania na szkodę Projektodawcy.

## § 9

### Koszt Udziału w Projekcie

1. Udział w Projekcie jest bezpłatny pod warunkiem realizacji obowiązków wynikających z niniejszego Regulaminu. Na koszty uczestnictwa w projekcie przypadające na jednego uczestnika składają się:
  - a) szkolenie dla kadry medycznej
  - b) kompleksowa rehabilitacja uczestników projektu obejmująca:
    - wizytę lekarską realizowaną przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej,
    - poradę fizjoterapeutyczną,
    - indywidualny plan rehabilitacyjny dostosowany do potrzeb wynikających ze stanu zdrowia pacjenta oraz zakresu potrzebnej pomocy fizjoterapeutycznej,
    - wizytę lekarską realizowaną przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej w ciągu tygodnia po ukończeniu działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji,
    - drugą poradę fizjoterapeutyczną realizowaną po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji, obejmująca,
    - kontrolną wizytę lekarską realizowaną przez lekarza specjalistę w dziedzinie rehabilitacji medycznej po 2 miesiącach od ukończenia działań edukacyjnych oraz indywidualnego planu rehabilitacji,
  - c) działania edukacyjne dla uczestników projektu (3 spotkania 45-minutowe w zakresie edukacji zdrowotnej, 3 spotkania 45-minutowe w zakresie edukacji żywieniowej, 3 spotkania 45-minutowe w zakresie psychoedukacji).

## § 10

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje przez cały okres realizacji Projektu.
2. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.
3. Sprawy nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane będą przez Realizatora Projektu.
4. Uczestnik Projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem Projektu.
5. Regulamin jest dostępny w Biurze Projektu, w miejscu przeprowadzania badań przesiewowych i na stronie internetowej projektu.